

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 25 «Рябинка»



Здоровый малыш

Воспитатели: Пихутина О.В.

Петрова Л.Б.

Бердск 2022 г.

Актуальность

«В здоровом теле - здоровый дух»

- * В настоящее время , особенно актуальным является физическое воспитание детей. Дети младшего дошкольного возраста имеют мало представлений о возможностях своего организма, не сформированы представления о бережном отношении к своему здоровью. Именно здоровый образ жизни, является неотъемлемым критерием улучшения и сохранения здоровья детей.

Проблема

- * Недостаточный уровень культурно-гигиенических навыков
- * Низкая активность родителей в развитии данных навыков



Цели:

формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;

воспитание культурно-гигиенических навыков.

- * Задачи:
- * Дать первоначальное представление о здоровом образе жизни;
- * Способствовать физическому развитию детей;
- * Формирование потребности в ежедневной двигательной активности;
- * Воспитывать у детей привычку к чистоте, аккуратности;
- * Прививать культурно-гигиенические навыки, простейшие навыки самообслуживания.

Проект: «Здоровый малыш»

Продолжительность проекта: долгосрочный (1год).

Тип проекта : познавательный, практико-ориентированный.

Участники проекта: воспитатели, дети, родители.



Этапы реализации проекта

I этап - подготовительный

Цель: создание условий для развития ЗОЖ

II Этап – основной

Цель: осуществление педагогической работы по формированию физического развития детей и воспитание культурно-гигиенических навыков.

III Этап - заключительный

Цель: подведение итогов по реализации проекта

НОД Физкультура

Цель: развивать глазомер, координацию движений, ловкость, коммуникативные способности.

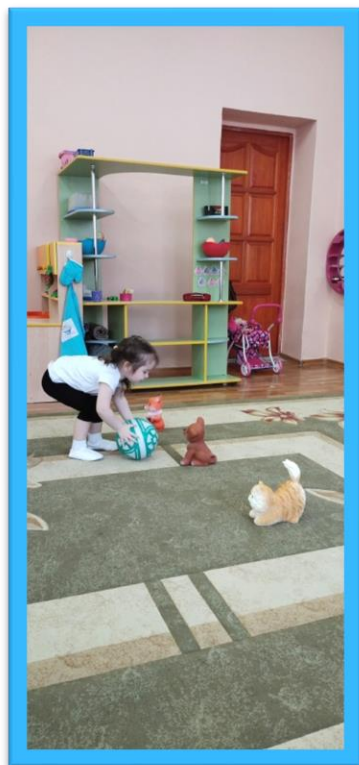
Ходьба по кругу, руки в стороны.



Упражнение с кубиком



Прокатывание мяча между предметами



Перешагиваем через гимнастическую палку, хлопок над головой



НОД «Безопасность»

Цель: формировать у детей элементарные навыки безопасного поведения на улице и дома.

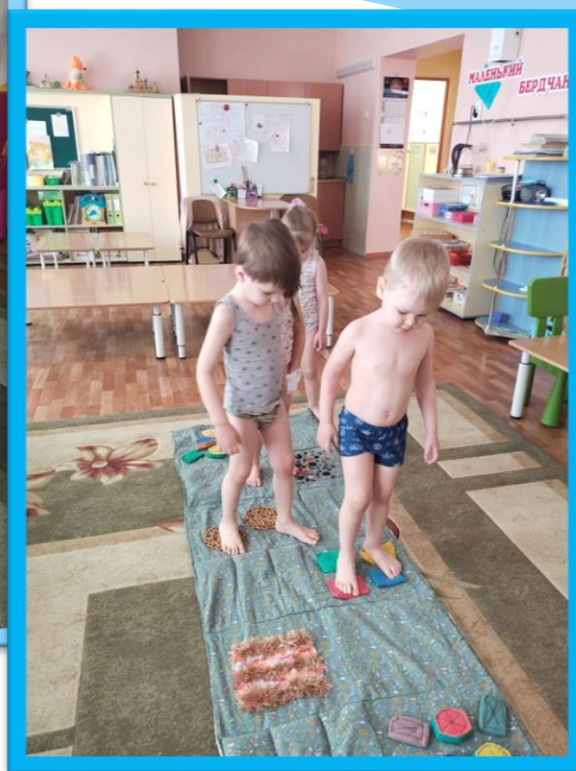
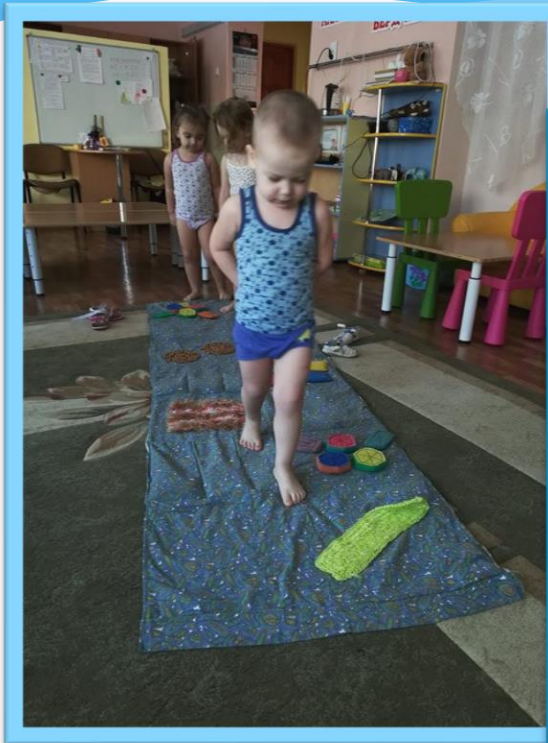


Утренняя зарядка

Цель: формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи утренней гимнастики.



Гимнастика после сна «Коррекционные дорожки»



Дыхательная гимнастика

Цель: укрепление физического и психического здоровья, развитие артикуляционного аппарата, воспитание потребности в ЗОЖ

«Ветерок»



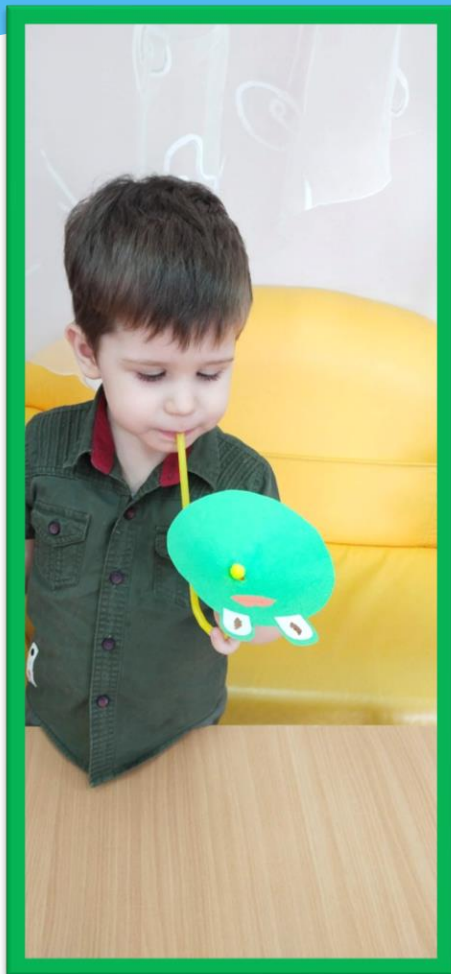
«Пузыри»



«Футбол»



«Веселый лягушонок»



Пальчиковая гимнастика

Цель: развитие координации, мелкой моторики и речи у детей дошкольного возраста.



Сюжетно-ролевые игры

Цель: формируем элементарные представления о теле человека; воспитываем бережное отношение к своему здоровью.



Культурно-гигиенические навыки

Цель: побуждать детей следить за своим внешним видом, правильно мыть руки с мылом и насухо вытирать.



Знаем, знаем, да-да-да,
Где тут прячется вода.
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
Понемножку!
Нет, не понемножку-
Посмелей,
Будет умываться веселей!



Цель: формировать у детей культурно-гигиенические навыки самообслуживания, приучать правильно сидеть за столом, пользоваться салфеткой.



Открытое занятие

Цель: создать условия для комфортной двигательной активности, побуждать к движениям, действиям направленным на совершенствование двигательных навыков.



Работа с родителями

Изготовление книжки-малышки «Папа, мама, я – спортивная семья».

