



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №25 «Рябинка»

Физкультурно-оздоровительная работа в группе №1 «РАДУГА»

Выполнили воспитатели:
Пихутина Ольга Васильевна
Петрова Лилия Балоглановна



Бердск 2020



Утренняя зарядка



Утренняя зарядка
Раз, два, три, четыре, пять –
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро – не ленись,
На зарядку становись!







Физкультура





Кто не любит физкультуру?
Помогает всем она!
Быть здоровым, сильным, ловким!





Физкультура на улице





Хочешь быть здоровым, сильным?

Занимайся спортом ты!

И тогда добиться в жизни,

Сможешь очень много ты!





Гигиенические процедуры

Полоскание рта после еды -
залог здоровья!





Гимнастика после сна





Умывание после сна





Ортопедические дорожки





**Чтоб здоровым быть сполна,
Физкультура всем нужна!!!**

Спасибо за внимание!

